

# „Automaten haben keine Gefühle und können auch niemanden verletzen“

Behandlung von pathologischen Glücksspielern am  
Beispiel der Fachklinik Ringgenhof

---

Ute Brodd, Ulrich Albrecht, Fridolin Sandkühler | **Fachklinik Ringgenhof**  
„Automaten haben keine Gefühle,....“



## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Fachabteilung Alkohol und Spielsucht

- **76 Behandlungsplätze**
- **4 Therapiegruppen Langzeit-Alkohol (44 Patienten)**
- **1 Therapiegruppe Kurzzeit / Wiederholer (11 Patienten)**
- **1 Therapiegruppe Kombitherapie (10 Patienten)**
- **1 Therapiegruppe Spielsucht (11 Patienten)**

## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Fachabteilung Drogen

- **46 Behandlungsplätze**
- **1 Basistherapiegruppe (10 Patienten)**
- **2 Therapiegruppen Langzeit/Mittelzeit (18 Patienten)**
- **1 Therapiegruppe Cannabis/Partydrogen (9 Patienten)**
- **1 Therapiegruppe Kurzzeit/Wiederholer (9 Patienten)**

## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Fachabteilung Sucht + Psychose

- **30 Behandlungsplätze**
- **3 Therapiegruppen (30 Patienten)**

## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Therapeutische Querschnittbereiche

- **Medizinische Abteilung (ärztliche Versorgung; Pflege in Tag- und Nachtdienst; externe fachärztliche Versorgung; Arztsekretariat)**
- **Indikationsgruppen (Depressive Störungen; Angststörungen; Spielsucht; Training sozialer Kompetenz; Tabakentwöhnung; Kognitives Training; Therapeutisches Bogenschießen)**
- **Ergo- und Arbeitstherapie (neues BORA-Konzept)**

## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Therapeutische Querschnittbereiche

- **Kunst- und Gestaltungstherapie**
- **Bewegungs- und Körperorientierte Therapie (Sporttherapie; Physiotherapie; Entspannungstraining; Qi Gong)**
- **Ernährungstherapeutische Leistungen (Ernährungsberatung einzeln und in der Gruppe; Kochschulungen in unserer Lehrküche)**
- **Sozialdienst (psychosoziale und sozialrechtliche Beratung, Beratung zur beruflichen Integration und beruflichen Teilhabe)**

## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Adaptionsbehandlung in der Adaption Oberschwaben

- **1 Adaptionsgruppe (6 Patienten)**  
**(Berufliche Belastungserprobung im externen Praktikum;  
Training der Selbstversorgung und Haushaltsführung;  
Vorbereitung und Organisation nachfolgender betreuter  
Wohnformen und der Nachsorge)**

## Die FK Ringgenhof stellt sich vor:

### Weitere Klinikabteilungen

- **Verwaltung (Aufnahmesekretariat; Zentrale; Kasse; Sekretariat der Klinikleitung; Fahrdienst)**
- **Hauswirtschaft und Verteilerküche**
- **Haustechnik**



# Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

## Zur Behandlung aufgenommen werden:

- **Pathologische Glücksspieler ab 18 Jahren mit bestehender stoffgebundener Abhängigkeit (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente)**
- **nicht stoffgebunden abhängige Glücksspieler**

## Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

# Fallvorstellung Herr B.

## Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

### Behandlungsdauer:

- In der Regel 12 Wochen bei reinen Glücksspielern
- 16 Wochen bei Glücksspielern mit Alkohol- und /oder Medikamentenabhängigkeit
- 20 Wochen bei Glücksspielern mit einer Abhängigkeit von illegalen Drogen

## Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

### Behandlungsziele (u.a.):

- **Wiederherstellung bzw. Stabilisierung der Erwerbsfähigkeit**
- **Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit**
- **Stärkung der Ichfunktionen**
- **Bearbeitung der Sucht zugrundeliegenden Persönlichkeitsstruktur**
- **Anleitung zum Geldmanagement, dem verantwortlichen Umgang mit verfügbarem Geld**
- **Rückfallprophylaxe**
- **Motivation zur Nachsorge und dem Besuch einer Selbsthilfegruppe**

# Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

## Diagnostik:

- **Medizinische und testpsychologische Diagnostik**
- **Soziale und berufliche Anamnese**
- **Ausführliche Suchtdiagnostik (unter Zuhilfenahme des Kurzfragebogens zum Glücksspielverhalten (KFG, Petry/Baulig, 1996))**

## Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

### Zusätzliche Hausordnung für Glücksspieler:

- Dem Verbot, während der Behandlung an Glücksspielen teilzunehmen
- Verbot der Nutzung jeglicher Video- und Computerspiele
- Selbstbestimmter Umgang mit Geld mit der Verpflichtung zum aktiven Geld- und Schuldenmanagement
- Absolutes Verbot des Leihens bzw. Verleihens von Geld
- Löschen von entsprechenden Spielaccounts auf softwaregestützten Medien

# Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

## Therapeutische Angebote:

- Einzeltherapie (Ein Gespräch pro Woche)
- Gruppenpsychotherapie (3 Sitzungen à 1,5 Stunden)
- Indikative Gruppen (z.B. Umgang mit Depression, Angstgruppe, Training sozialer Kompetenz, Therapeutisches Bogenschießen)
- Sozialberatung

# Das Konzept der Glücksspielerbehandlung

## Therapeutische Angebote:

- **Arbeitstherapie (z.B. Schreinerei, Grüne Werkstatt, Landwirtschaft)**
- **Sport- und Entspannungstherapie**
- **Kunst- und Gestaltungstherapie**
- **Rekreationstherapie (Offenes Atelier, Riedwanderungen, Sauna, Fitness)**



## Inhalte/Methoden der Gruppenpsychotherapie

- **Achtsamkeitsübungen**
- **Umgang mit Suchtdruck, Einübung alternativer Verhaltensweisen**
- **Lerntheorie (Klass. Konditionierung)**
- **Übungen zur Wahrnehmung (Wahrnehmungsverzerrung, magisches Denken, Kontrollillusion)**
- **Geldmanagement (Protokolle zu Tages- und Monatsausgaben)**
- **Filmbeispiele (Langeweile, Behandlung und Nachsorge)**
- **Spielerschutz**
- **Literatur (Benedict Wells: „Fast genial“, Zürich: Diogenes Verlag AG, 2011, Seiten 298 - 302)**

Fragen

/

Diskussion

ERFÜLLT MIT  
**Leben.**

[WWW.ZIEGLERSCHE.DE](http://WWW.ZIEGLERSCHE.DE)