

Online „Beratung“ für Glücksspieler

www.selbsthilfegluecksspiel.de

21.05.2019

Robert Schöneck
salus klinik Lindow

DEIN GEWINN

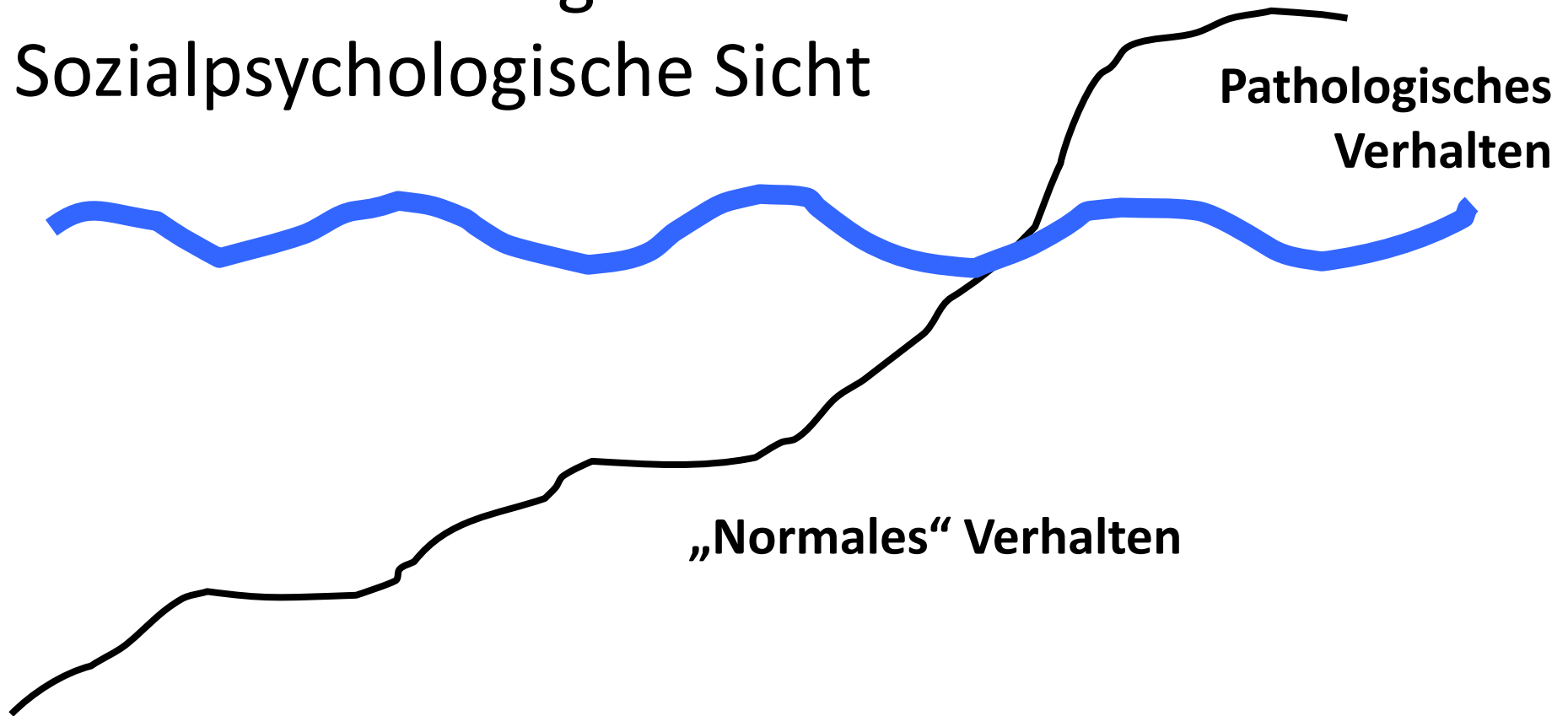
Dein Einsatz

www.selbsthilfegluecksspiel.de

anonym ♦ kostenlos ♦ jederzeit



Der Sucht-Eisberg – Sozialpsychologische Sicht



Der Sucht-Eisberg – Sozialpsychologische Sicht



ONLINE SELBSTHILFE GLÜCKSSPIEL

LOGIN

WIE FUNKTIONIERT ES?

IST ES FÜR MICH GEEIGNET?

WARUM MITMACHEN?

TIPPS

ANMELDEN

Ihr Spielen reduzieren oder lieber ganz aufhören?



MACHEN SIE DEN SELBSTTEST

NUR 2 MINUTEN


"Ich finde es großartig, dass ich mit Online Selbsthilfe Glücksspiel von zu Hause aus einfach etwas an meinem Spielverhalten verändern kann."

Ein Programm der salus kliniken in Kooperation mit der BLS e.V. und durch Finanzierung des MASGF

Ein Angebot des Gesundheitsministeriums Brandenburg, der BLS und der salus kliniken



gefördert aus Mitteln des MASGF



- ✓ Anonyme Teilnahme
- ✓ Sofortiger Beginn
- ✓ Reduktion oder Abstinenz
- ✓ Programmdauer 6 Wochen
- ✓ Kostenlose Teilnahme

Wie funktioniert es?

Ist es für mich geeignet?

Warum sollte ich mitmachen?

GLEICH ANMELDEN!

ONLINE SELBSTHILFE GLÜCKSSPIEL

LOGIN

WIE FUNKTIONIERT ES?

IST ES FÜR MICH GEEIGNET?

WARUM MITMACHEN?

TIPPS

ANMELDEN

Ist es für mich geeignet?

KOSTENLOS ANMELDEN

MACHEN SIE DEN SELBSTTEST, UM DIES HERAUSZUFINDEN

HABE ICH EIN GLÜCKSSPIELPROBLEM?

Hatten Sie schon das Gefühl, dass Sie Ihr Spielverhalten reduzieren sollten? Haben andere Ihr Spielverhalten kritisiert? Hatten Sie wegen Ihres Spielverhaltens schon Gewissensbisse? Haben Sie schon versucht, Verluste durch verstärktes Spielverhalten bzw. höhere Einsätze auszugleichen?

MACHEN SIE DEN SELBSTTEST

Er dauert nur 2 Minuten!



GLÜCKSSPIEL - AB WANN WIRD ES EIN PROBLEM?

Problematisches Glücksspiel beginnt, wenn es zu finanziellen Problemen, beruflichen Problemen oder Konflikten mit Partnern oder Angehörigen kommt. Pathologisches Glücksspiel beginnt, wenn der Betroffene sich trotzdem nicht ändert, sondern versucht, diese Probleme durch weiteres Glücksspiel Herr zu werden.

UND...? IST DAS ETWAS FÜR SIE?

NICHT GANZ SICHER

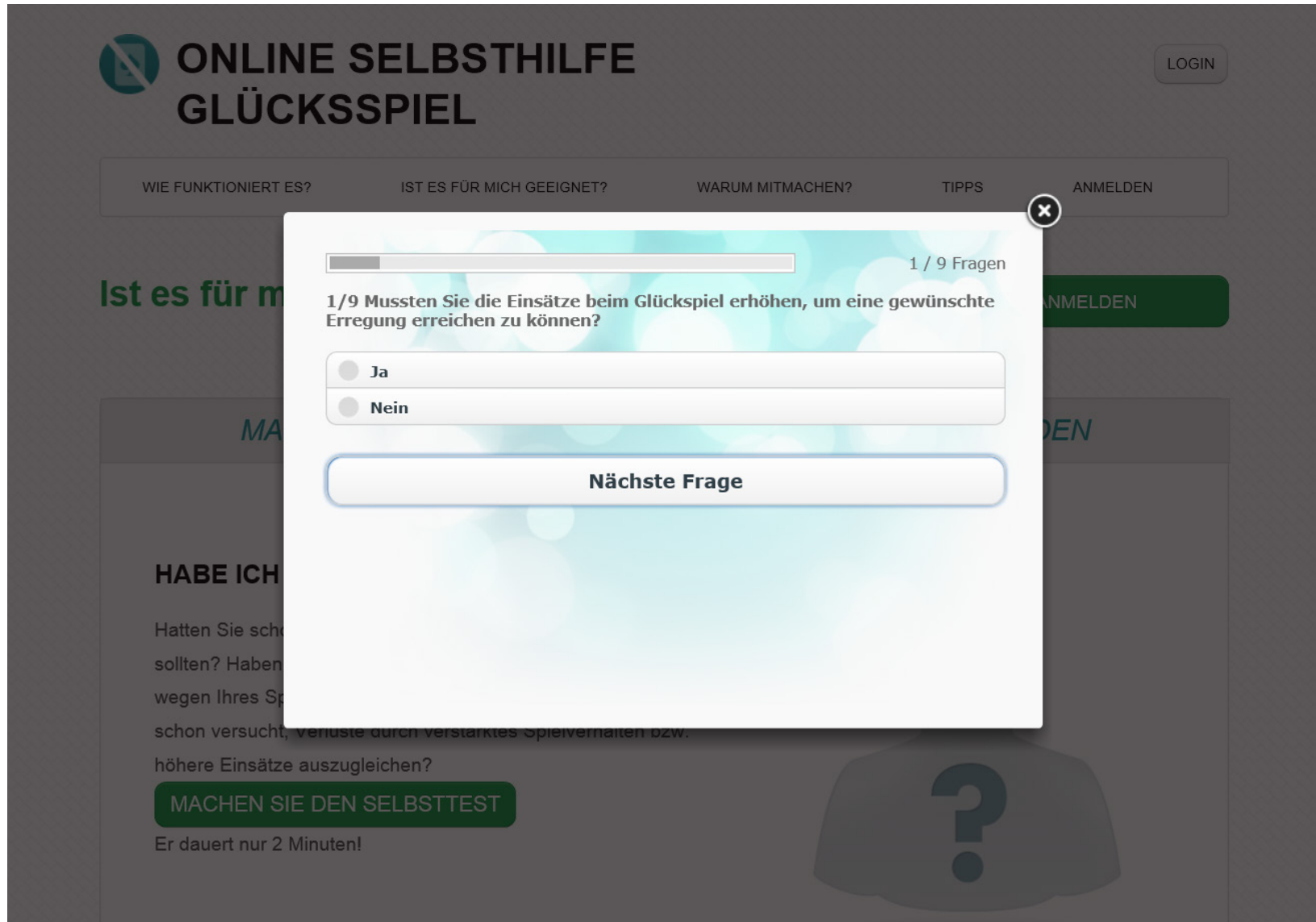
[Warum sollte Ich mitmachen?](#)

NOCH FRAGEN

[Kontaktieren Sie uns](#)

ICH BIN DABEI

KOSTENLOS ANMELDEN



**ONLINE SELBSTHILFE
GLÜCKSSPIEL**

WIE FUNKTIONIERT ES? IST ES FÜR MICH GEEIGNET? WARUM MITMACHEN? TIPPS ANMELDEN

1 / 9 Fragen

1/9 Mussten Sie die Einsätze beim Glücksspiel erhöhen, um eine gewünschte Erregung erreichen zu können?

Ja

Nein

Nächste Frage

HABE ICH

Hatten Sie schon...
sollten? Haben...
wegen Ihres Sp...
schon versucht, verluste durch verstärktes Spielverhalten bzw.
höhere Einsätze auszugleichen?

MACHEN SIE DEN SELBSTTEST

Er dauert nur 2 Minuten!

- Selbsttest ► 3 qualifizierte Empfehlung für den User
 - **Spielverhalten unbedenklich** → Empfehlungen lesen

- Selbsttest ► 3 qualifizierte Empfehlung für den User
 - **Spielverhalten unbedenklich** → Empfehlungen lesen
 - **Spielverhalten bedenklich** → Programmteilnahme (Abstinenz oder Reduktion)

0-1 Punkte = geringes Risiko; 2-4 = zunehmendes Problem; 5-7 = großes Problem; ab 8 = sehr großes Problem

Ihr Ergebnis 9

Ihre Offenheit bei der Beantwortung der Fragen verdient Respekt. Es spricht für Sie, dass Sie sich selbstkritisch mit Ihrem Glücksspielverhalten auseinandersetzen.

Ihr Glücksspielverhalten stellt bereits ein sehr ernstes Problem dar.

Es ist leider mit schwerwiegenden finanziellen und psychosozialen Problemen zu rechnen, wenn Sie so weiter machen.

Es ist höchste Zeit Ihr Glücksspielverhalten zu beenden oder wenigstens deutlich zu reduzieren.

Möglicherweise stellt die Teilnahme an unserem Onlineprogramm [Selbsthilfe Glücksspiel](#) noch eine geeignete Möglichkeit dar, sofort damit zu beginnen.

Falls Sie damit keinen Erfolg haben, sollten Sie umgehend professionelle Hilfe aufsuchen. Ausführliche Informationen hierzu finden Sie unter www.salus-kliniken.de.

Weitere Anbieter für eine Behandlung von pathologischem Glücksspiel finden Sie unter www.spielsucht.brandenburg.de bzw. www.gluecksspielsucht.de. Die Beantragung der Behandlung erfolgt über eine sogenannte Suchtberatungsstelle.

- Selbsttest ► 3 qualifizierte Empfehlung für den User
 - **Spielverhalten unbedenklich** → Empfehlungen lesen
 - **Spielverhalten bedenklich** → Programmteilnahme (Abstinenz oder Reduktion)
 - **Spielverhalten sehr bedenklich** → keine Empfehlung für Programmteilnahme sondern qualifizierte abstinenzorientierte Behandlung

Ihr Ergebnis 16

Ihre selbstkritische Offenheit verdient allergrößten Respekt!

Ihr Glücksspielverhalten stellt bereits ein sehr ernstes Problem dar. Es ist leider mit schwerwiegenden finanziellen und psychosozialen Problemen zu rechnen, wenn Sie so weiter machen.

Es ist höchste Zeit, Ihr Glücksspielverhalten zu beenden.

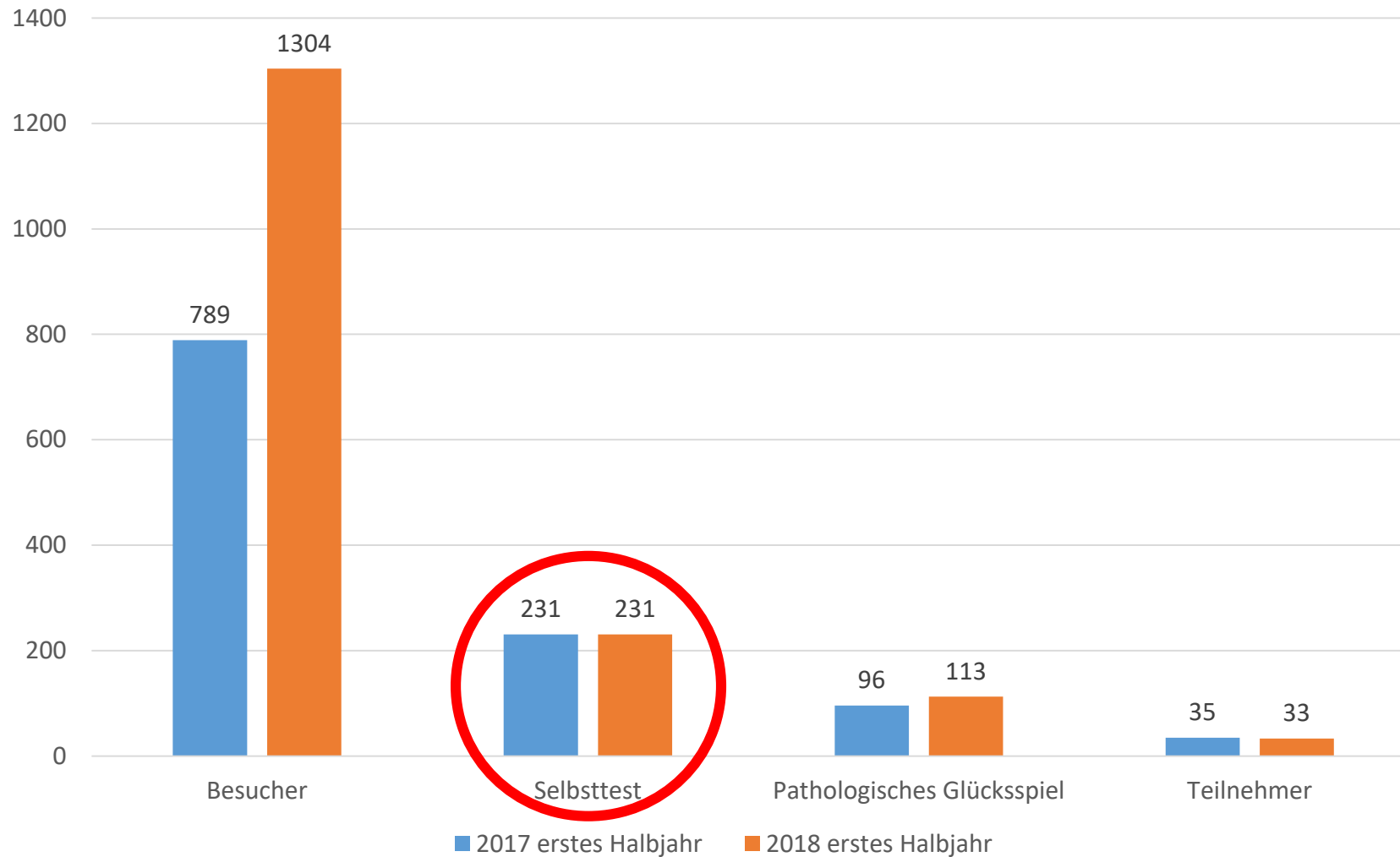
Unser Online-Selbsthilfeprogramm ist für Sie aber hierfür leider nicht mehr ausreichend.

Wir empfehlen Ihnen vielmehr dringend eine abstinenorientierte Behandlung wegen pathologischem Glücksspiel. Ausführliche Informationen hierzu finden Sie unter www.salus-kliniken.de.

Weitere Anbieter für eine Behandlung von pathologischem Glücksspiel finden Sie unter www.spielsucht.brandenburg.de bzw. www.gluecksspielsucht.de. Die Beantragung der Behandlung erfolgt über eine Suchtberatungsstelle.

Sie können Ihr Testergebnis an Ihre E-Mailadresse senden.

Nutzungsdaten www.selbsthilfegluecksspiel.de

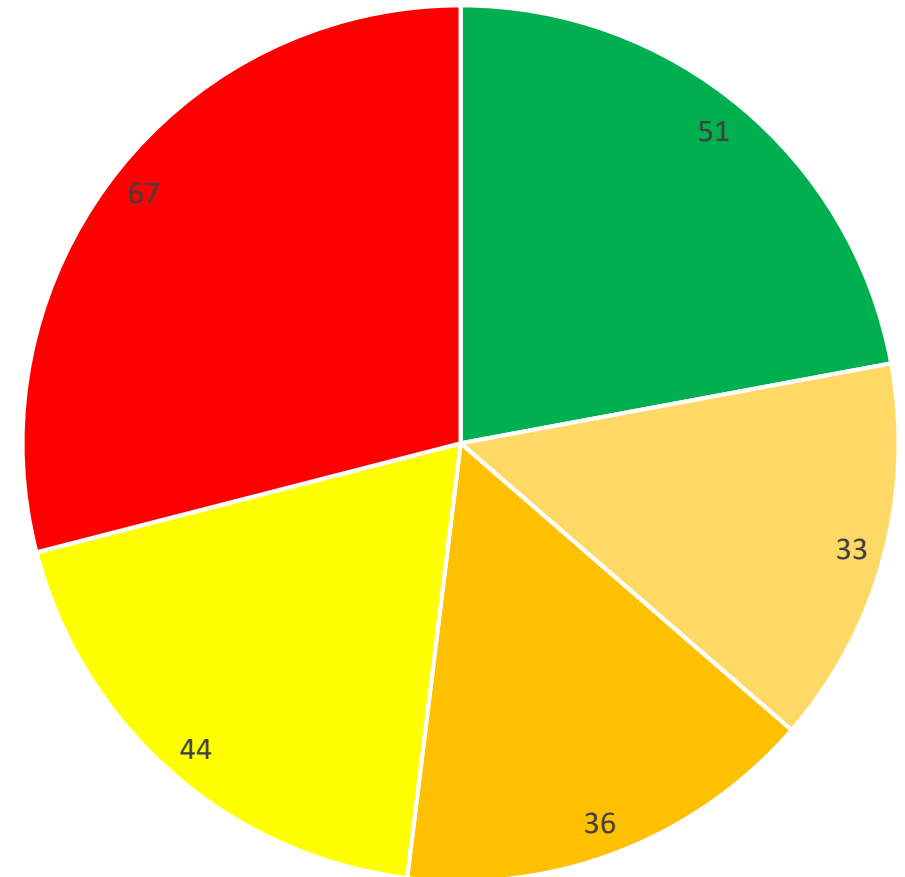


Ergebnisse Selbsttest

Daten erste Halbjahr 2018

Selbsttest Total	Resultat 1 0-1 Pkt.	Resultat 2 2-4 Pkt.	Resultat 3 5-7 Pkt.	Resultat 4 8-11 Pkt.	Resultat 5 12+ Pkt.
231	51	33	36	44	67
	22%	14%	16%	19%	29%

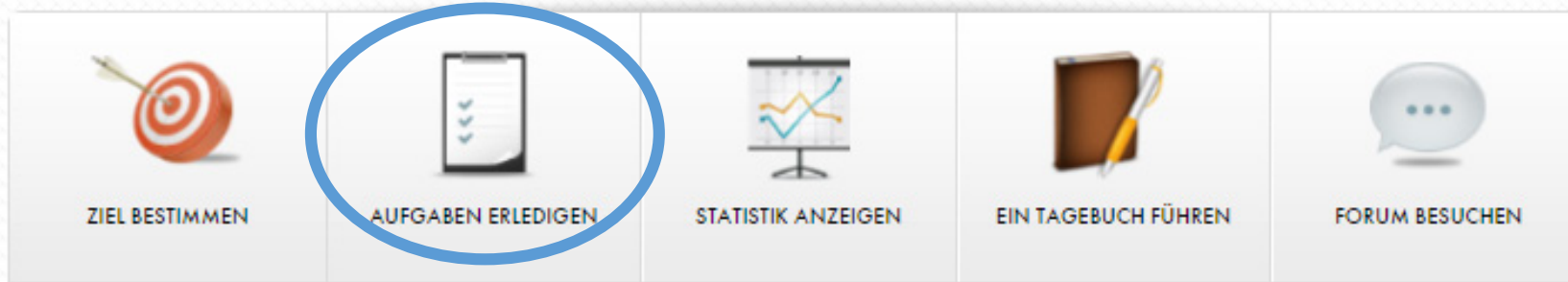
33 Teilnehmer



- **Aufbau des Programms**
 - **Anmeldung über Mail-Adresse**
 - Wahl Kennwort/Anrede
 - Wahl des Forumsnamen
 - **Wahl des Veränderungsziels**
 - max. Einsatz pro Tag
 - Abstinenz

Wie funktioniert es?

KOSTENLOS ANMELDEN



Reduktion
Abstinenz



max. Einsätze pro Tag

Hilfe

- **Leseaufgaben**
 - was sind Risikosituationen?
 - wie entsteht Verlangen?
 - wie erreiche ich meine Ziele?

- **Übungsaufgaben**
 - Meine Risikosituationen
 - Mein Notfallplan

Wie funktioniert es?

KOSTENLOS ANMELDEN



ZIEL BESTIMMEN



AUFGABEN ERLEDIGEN



STATISTIK ANZEIGEN



EIN TAGEBUCH FÜHREN



FORUM BESUCHEN

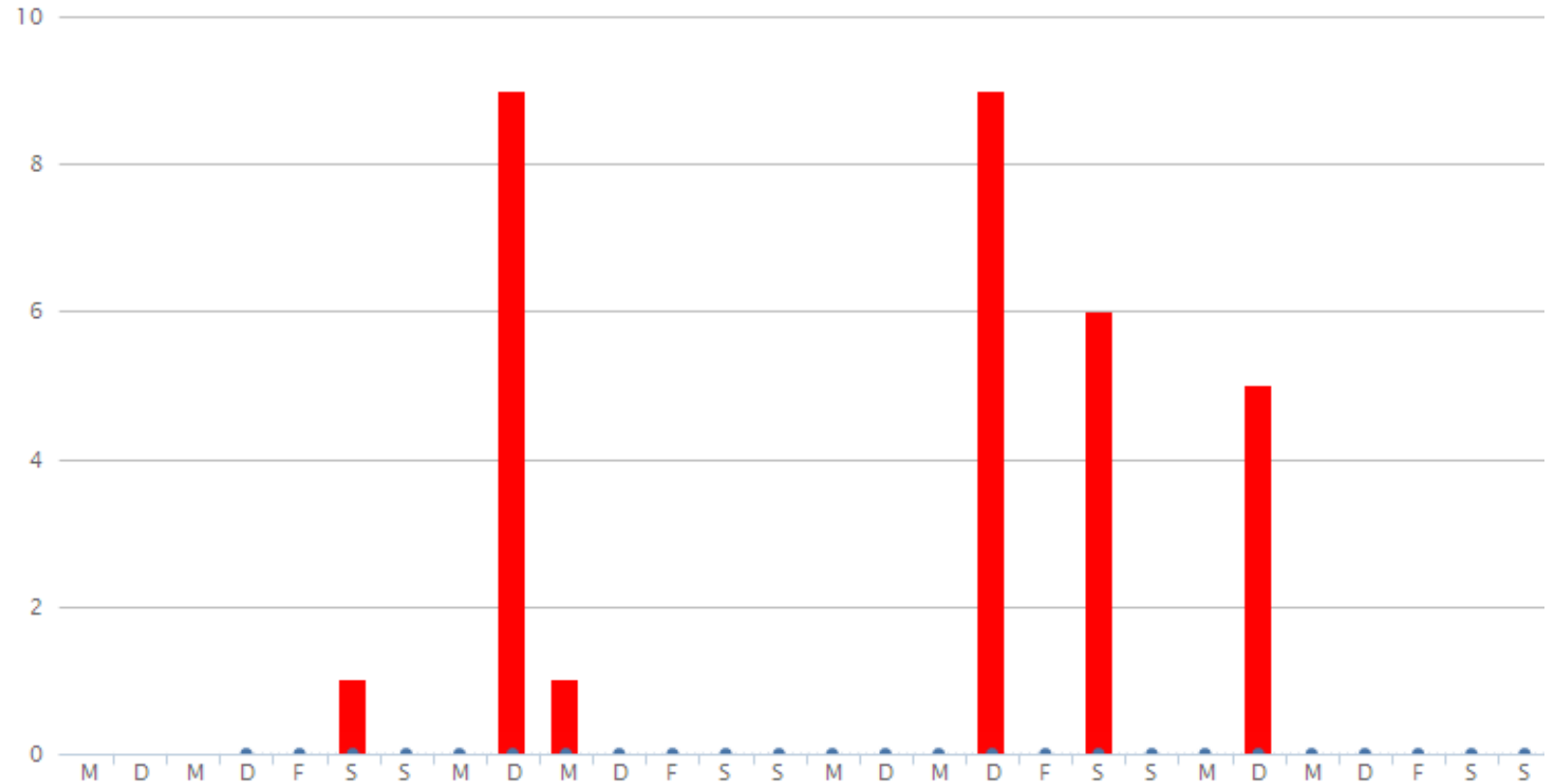
Reduktion
Abstinenz

4x tägliche Eingaben:
Verlangen
Glücksspiel (Einsatz)

Hilfe

4 Eingaben täglich

- Verlangen
 - Stärke
 - Situation
 - Anwesende
 - Gefühl
 - Gedanken
- Glücksspiel
 - Höhe der Einsätze



Wie funktioniert es?

KOSTENLOS ANMELDEN



ZIEL BESTIMMEN



AUFGABEN ERLEDIGEN



STATISTIK ANZEIGEN



EIN TAGEBUCH FÜHREN



FORUM BESUCHEN

Reduktion
Abstinenz

4x täglich
Verlangen
Glücksspiel
eingeben

Hilfe

Wie funktioniert es?

KOSTENLOS ANMELDEN



ZIEL BESTIMMEN



AUFGABEN ERLEDIGEN



STATISTIK ANZEIGEN



EIN TAGEBUCH FÜHREN



FORUM BESUCHEN

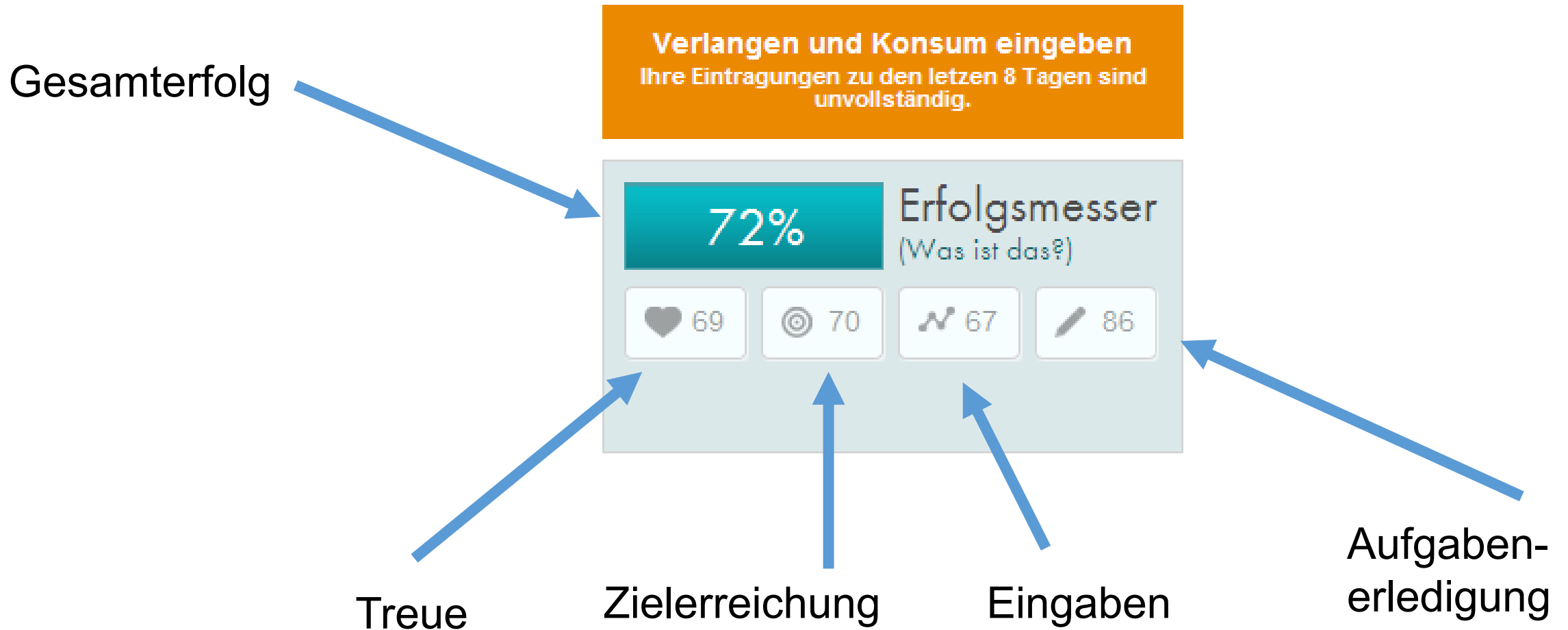
Reduktion
Abstinenz

4x täglich
Verlangen
Glücksspiel
eingeben

Hilfe

Herzstück des Programms: **der Erfolgsmesser**

Herzstück des Programms: **der Erfolgsmesser**

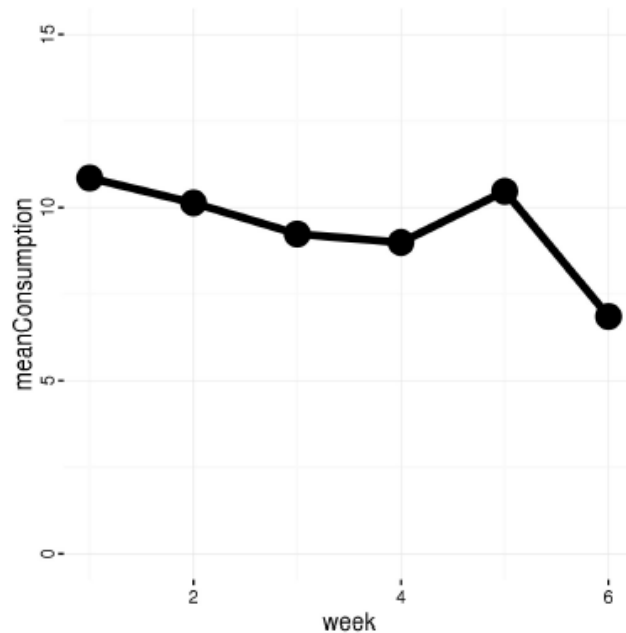


Das Programm „denkt“ an seine User

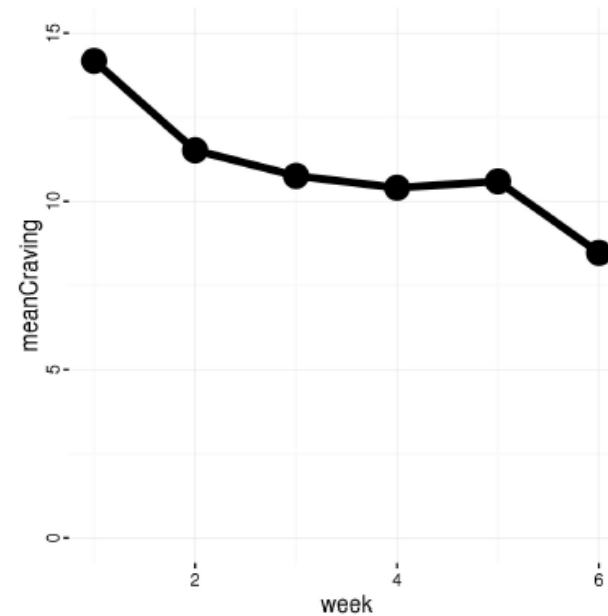
Erinnerungsfunktion

- *Nach längerer Abwesenheit*
- *Am Ende jeder Woche*
- *Nach Rückfällen*
- *Bei Programmende*

Können signifikante Effekte bzgl. der Teilnahme am Programm gefunden werden? (Datenbasis www.selbsthilfealkohol.de)



Trinkmenge
 $p=.048$



Verlangen
 $p=.013$

Vielen Dank für Ihr Interesse
und empfehlen Sie die Seite:

www.selbsthilfegluecksspiel.de

Dipl.-Psych. Robert Schöneck
salus klinik Lindow
schoeneck@salus-lindow.de
033933 / 88 572



DEIN GEWINN